

Migração e Backup de E-mails - Google Takeout e Thunderbird

Objetivo

Orientar o usuário na exportação de e-mails através do Google Takeout e posterior importação para o Mozilla Thunderbird, garantindo a preservação das mensagens e pastas da conta.

Passo 1 – Baixar e instalar o Mozilla Thunderbird

Acesse o link disponibilizado para download do Thunderbird.

[Baixar — Thunderbird](#)

(Antes de efetuar o download, verifique se as configurações estão corretas para seu computador)

Locale

Português (do Brasil) ▼

Release Channel

Thunderbird Release (Recommended) ▼

Operating System

Windows ▼

▼ Need a specific installer?

 Download

Realize o download do instalador e execute o arquivo baixado.



Thunderbird Setup 151.0.1.exe

Abrir arquivo



Área de Trabalho



Downloads



takeout-20260602T193345Z-12-001



takeout-20260513T105620Z-3-001



Thunderbird Setup 151.0.1

Durante a instalação:

- Clique em **Avançar**.
- Mantenha as opções padrão.
- Continue clicando em **Avançar** até finalizar.
- Clique em **Concluir**.



Passo 2 – Adicionar a conta de e-mail

Após abrir o Thunderbird:

Preencha:

- Nome completo.
- Endereço de e-mail.

Em seguida, clique em **Avançar**.

Welcome to



Thunderbird

Adicionar seu endereço de email

Nome completo*

Endereço de email*

Avançar

Passo 3 – Configurar o servidor

Após informar seu e-mail e senha, o Thunderbird exibirá uma tela semelhante à abaixo.

Clique em "Editar Configuração", localizado no canto inferior direito da janela.

**POP3**
Servidor de recebimento

**SMTP**
Servidor de envio

**SERVIDOR**
r

**SEGURANÇA DA CONEXÃO**
SSL/TLS

**NOME DE USUÁRIO**

**SERVIDOR**
n

**SEGURANÇA DA CONEXÃO**
SSL/TLS

**NOME DE USUÁRIO**

 [EDITAR CONFIGURAÇÃO](#)

Caso seja necessário alterar manualmente os dados do servidor, utilize as seguintes configurações:

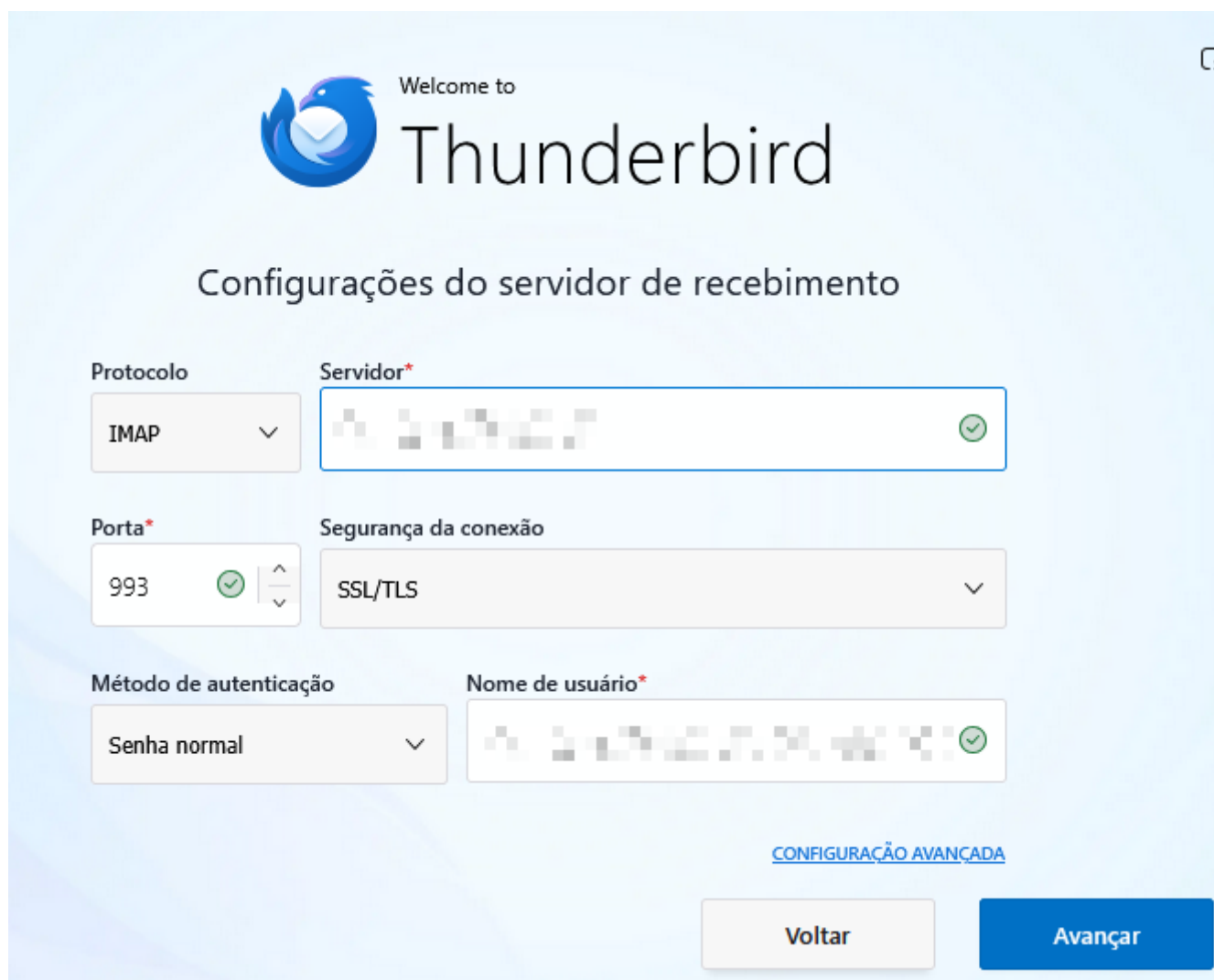
Recebimento (IMAP)

- Protocolo: IMAP
- Porta: 993
- Segurança da conexão: SSL/TLS

Informe:

- Nome do servidor.
- Nome de usuário.

Realizar configuração do e-mail utilizando o protocolo IMAP



Welcome to
Thunderbird

Configurações do servidor de recebimento

Protocolo
IMAP

Servidor*
[Redacted] ✓

Porta*
993 ✓

Segurança da conexão
SSL/TLS

Método de autenticação
Senha normal

Nome de usuário*
[Redacted] ✓

[CONFIGURAÇÃO AVANÇADA](#)

Voltar **Avançar**

Após preencher as informações, clique em **Avançar**.

O Thunderbird exibirá as telas de configuração detalhada dos servidores de recebimento e envio.

Caso seja necessário alterar manualmente os dados do servidor, utilize as seguintes configurações:

Envio (SMTP)

- Protocolo: SMTP
- Porta: 587
- Segurança da conexão: STARTTLS

Informe:

- Nome do servidor.
- Nome de usuário.

Configurações do servidor de envio

As seguintes configurações foram encontradas ao examinar o servidor indicado:

Protocolo: SMTP

Servidor*:

Porta*: 587

Segurança da conexão: STARTTLS

Método de autenticação: Senha normal

Nome de usuário*:

[CONFIGURAÇÃO AVANÇADA](#)

Testar Voltar Avançar

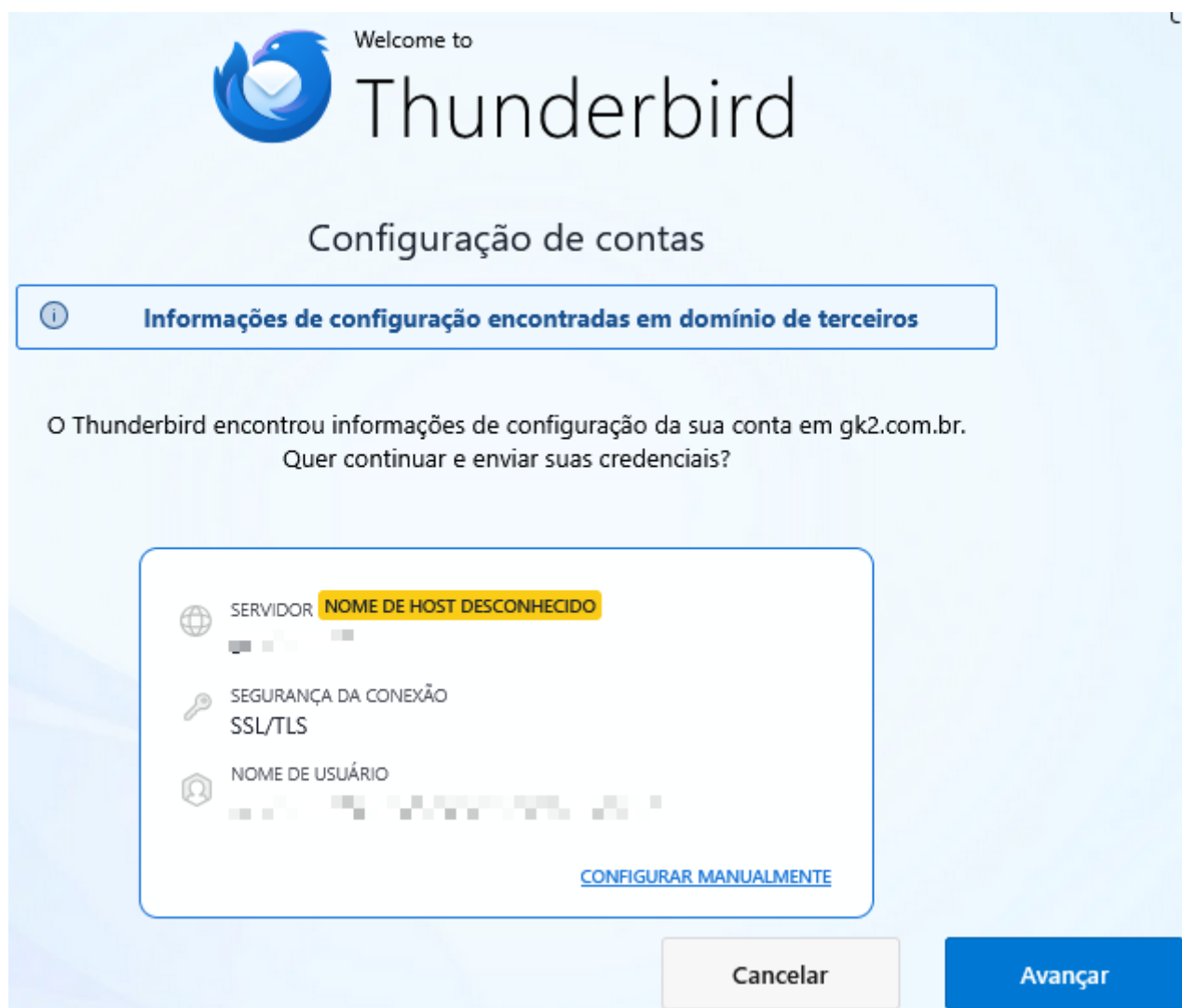
Confira os dados informados e clique em **Testar** para validar as configurações.

Após a validação ser concluída com sucesso, clique em **Avançar** para continuar.

Passo 4 – Concluir a configuração da conta

Revise os dados apresentados.

Clique em **Avançar**.

The image shows the Thunderbird account configuration window. At the top, it says "Welcome to Thunderbird" with the logo. Below that is the title "Configuração de contas". A blue box contains an information icon and the text "Informações de configuração encontradas em domínio de terceiros". The main text says "O Thunderbird encontrou informações de configuração da sua conta em gk2.com.br. Quer continuar e enviar suas credenciais?". Below this is a white box with three items: "SERVIDOR" with a globe icon and the value "NOME DE HOST DESCONHECIDO", "SEGURANÇA DA CONEXÃO" with a key icon and the value "SSL/TLS", and "NOME DE USUÁRIO" with a person icon and a masked value. A link "CONFIGURAR MANUALMENTE" is at the bottom of this box. At the bottom of the window are two buttons: "Cancelar" and "Avançar".

Welcome to
Thunderbird

Configuração de contas

Informações de configuração encontradas em domínio de terceiros

O Thunderbird encontrou informações de configuração da sua conta em gk2.com.br.
Quer continuar e enviar suas credenciais?

SERVIDOR **NOME DE HOST DESCONHECIDO**

SEGURANÇA DA CONEXÃO
SSL/TLS

NOME DE USUÁRIO

[CONFIGURAR MANUALMENTE](#)

Cancelar Avançar

Digite a senha da sua conta de e-mail e clique em **Avançar** para concluir a configuração.



Passo 5 – Exportar os e-mails utilizando o Google Takeout

Acesse o link abaixo para abrir o guia completo de exportação dos e-mails utilizando o Google Takeout.

[Guia - Backup Takeout](#)

Passo 6 – Extrair o arquivo do Google Takeout

Localize o arquivo ZIP baixado.

Clique com o botão direito do mouse.

Selecione:

- Extrair aqui

ou

- Extrair Tudo.

▼ Hoje

 Todos os e-mails, incluindo Spam e Lixeir...	02/06/2026 16:44	Arquivo MBOX	247.534 KB
 takeout-20260602T193345Z-10-001	02/06/2026 16:37	Pasta compactada	162.237 KB

Aguarde a conclusão da extração.

Passo 7 – Instalar a extensão ImportExportTools NG

Acesse o link disponibilizado da extensão.

[Baixar - ImportExportTools NG](#)

Clique em:

Baixar agora



The screenshot shows the Thunderbird Add-ons interface. At the top, there's a blue header with the word "Extensões" in large white letters. Below it, navigation links "EXTENSÕES", "TEMAS", "COLEÇÕES", and "MAIS..." are visible. The main content area features the "ImportExportTools NG" add-on by Christopher Leidigh, version 15.0.0. It includes a description: "Adds tools to import/export messages and folders" and "EML, MBOX, HTML PDF, Plaintext Support and CSV naming." There is a green button labeled "+ Baixar agora" and a link for "Permissões". A white box at the bottom states "Funciona com Thunderbird 140.0 - 152.*" with a link "Ver outras versões".

Instale a extensão no Thunderbird.



Reinicie o Thunderbird caso solicitado.

Passo 8 – Criar a pasta de Backup

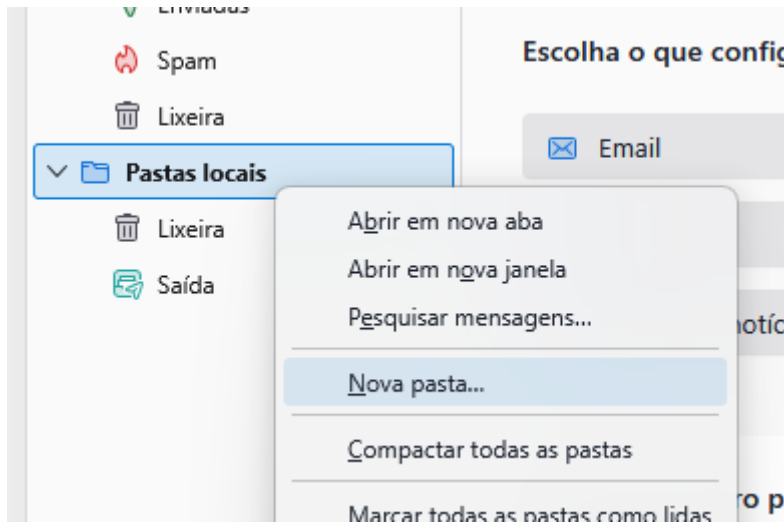
No Thunderbird:

Clique com o botão direito em:

Pastas Locais

Selecione:

Nova pasta



Digite: Backup ou outro nome de sua preferência

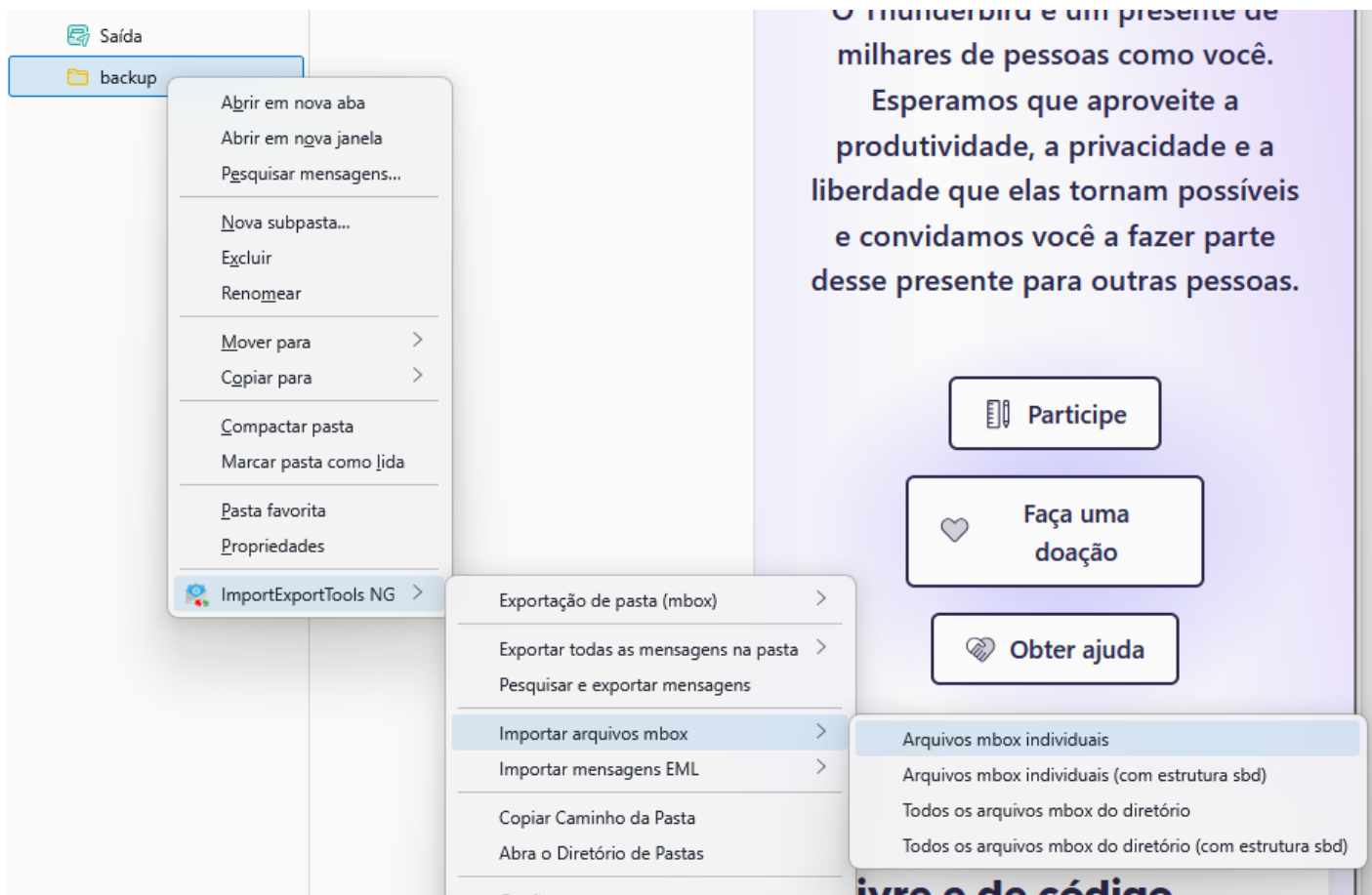
Clique em: **Criar pasta**

Passo 9 – Importar os arquivos do Google Takeout

Clique com o botão direito sobre a pasta criada: **Backup**

Selecione: **ImportExportTools NG**

→ Importar arquivos mbox → Arquivos mbox individuais



Selecione a pasta extraída do Google Takeout.

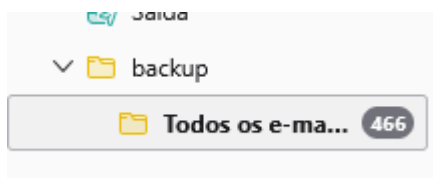
▼ Hoje

	Todos os e-mails, incluindo Spam e Lixeir...	02/06/2026 16:44	Arquivo MBOX	247.534 KB
	takeout-20260602T193345Z-10-001	02/06/2026 16:37	Pasta compactada	162.237 KB

Confirme a importação.

Aguarde o término do processo.

Dependendo do volume de mensagens, esta etapa pode levar vários minutos.



Passo 10 – Validar a importação

Após a conclusão:

Verifique:

- Mensagens recebidas.
- Mensagens enviadas.
- Estrutura de diretórios.

Confirme que os e-mails estão acessíveis normalmente.

Revision #12

Created 2026-06-02 19:56:45 UTC by Ewerton Henrique

Updated 2026-06-03 14:41:01 UTC by Rafael Herreiro