

# Backup Takeout

## 1. Acesse o Google Takeout

Entre em:

- <https://takeout.google.com>

Faça login na conta Google que deseja salvar.

Você verá a tela principal do serviço de exportação do Google.

## 2. Escolha os dados que deseja exportar

Por padrão:

- TODOS os serviços ficam selecionados.


# ← Google Takeout



CRIAR UMA EXPORTAÇÃO

1 Seleccione quais dados incluir 62 de 64 seleccionados


---


**Produtos** Desmarcar tudo

 **Agenda**  
Os dados da sua agenda no formato iCalendar. [Mais informações](#)


 [Vários formatos](#)  [Todas as agendas incluídas](#)


---

 **Alertas**  
Inscrições do usuário nos Alertas do Google


 [Formato JSON](#)


---

 **App Home**  
Informações do app Google Home sobre dispositivos, cômodos, casas e histórico. [Mais informações](#)

 [Vários formatos](#)

---

 **Atividade do Registro de acesso**  
Coleção de registros de atividade da Conta


 Devido ao tamanho do conteúdo encontrado no produto Atividade do Registro de acesso, a exportação pode levar mais tempo para ser processada.

## 3. Clique em “Próxima etapa”


Após seleccionar tudo:


- Role até o final
- Clique:

## “Próxima etapa”


 **Formato JSON**



---

 **Voice**  
O histórico de ligações, as mensagens de texto e de correio de voz salvos do Google Voice, bem como os números vinculados atuais. [Mais informações](#)

 **Vários formatos**

---

 **YouTube e YouTube Music**  
Histórico de pesquisa e de exibição, vídeos, comentários e outros conteúdos que você criou no YouTube e YouTube Music [Mais informações](#)

 **Vários formatos**  **Todos os dados do YouTube incluídos**

**Próxima etapa**

2 Escolha o tipo de arquivo, a frequência e o destino

Progresso da exportação

## 4. Configure a exportação

Melhor configuração recomendada

Método de entrega

Enviar link por email

# Frequência

☐ Exportar uma vez

# Tipo

☐ ZIP

# Tamanho ideal

☐ 10 GB

## ← Google Takeout

### 2 Escolha o tipo de arquivo, a frequência e o destino

#### Destino

Transferir para:

Enviar link de download por e-mail

Quando seus arquivos estiverem prontos, você receberá um e-mail com um link para download. Você terá uma semana para baixar os seus arquivos. [Saiba mais](#) sobre como localizar, acessar e compartilhar seus dados.

#### Frequência

- Exportar uma vez  
1 exportação
- Exportar a cada dois meses por um ano  
Seis exportações

#### Tipo e tamanho do arquivo

Tipo de arquivo:

.zip

Arquivos ZIP podem ser abertos em quase todos os computadores

Tamanho do arquivo:

10 GB

Sua exportação pode ser entregue em vários arquivos

Arquivos Zip maiores que 2 GB serão comprimidos em zip64. É possível que os sistemas operacionais mais antigos não consigam abrir esse formato de arquivo. Há aplicativos externos que podem ser usados para descompactar arquivos zip64.

Criar exportação

## 5. Criar exportação

Clique em:

## “Criar exportação”

Agora o Google começará a gerar o backup.

Dependendo do tamanho:

- pode levar minutos
- horas
- ou até dias

Você receberá um e-mail quando estiver pronto.



## 6. Baixe os arquivos

Quando o email chegar:

- clique em:

### “Fazer download”

O Google pode pedir:

- senha
- autenticação em 2 fatores

## ← 63 produtos

### RESUMO

#### Concluído

**63 produtos** · Criação: 25 de maio, 15:36 · Disponível até 1 de junho de 2026 às 19:21

[Ver relatório](#)

### BACKUP DE DADOS PARA UM LINK DE DOWNLOAD

O tamanho total da exportação é 1,22 GB.

Evite baixar o backup dos seus dados em computadores públicos ou salvá-los onde possam ser acessados por outras pessoas.

#### Parte 1

143,1 MB

Download iniciado: 26 de maio de 2026, 08:00

[Baixar de novo](#)

#### Parte 2

335,8 MB

Download iniciado: 26 de maio de 2026, 08:00

[Baixar de novo](#)

#### Parte 3

Menos de 1 MB

[Fazer o download](#)

#### Parte 4

766,2 MB

Download iniciado: 26 de maio de 2026, 08:01

[Baixar de novo](#)

## 7. Extraia os arquivos

### Windows

Clique direito:

- “Extrair tudo”

# Como abrir os backups

Serviço	Como abrir
Gmail	Thunderbird
Fotos	qualquer visualizador
Agenda	Google Calendar
Contatos	Android/iPhone
Drive	arquivos normais

---

Revision #2

Created 2026-05-28 12:02:55 UTC by Ewerton Henrique

Updated 2026-05-28 12:18:59 UTC by Ewerton Henrique